



Onkologisches Zentrum Hegau-Bodensee
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
www.oz-hegau-bodensee.de



Leiter CA Prof. Dr. Jan Harder
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie, Hämatologie/
Onkologie, Palliativmedizin
II. Medizinische Klinik, HBK Singen
Koordination Anja Dürr-Pucher
Tel. 07731 89-1304, Fax-2765
onkologischeszentrum@glkn.de



**Brustkrebszentrum
Gynäkologisches Krebszentrum**
Leiter CA Dr. Wolfram Lucke
Facharzt für Frauenheilkunde,
Onkologische Gynäkologie
Frauenklinik HBK Singen
Tel. 07731 89-2500



Darmkrebszentrum
Leiter CA Prof. Dr. Matthias Gundlach
Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und Tho-
raxchirurgie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2200



Uroonkologisches Zentrum
Prostatakrebszentrum
Nierenkrebszentrum
Leiterin CA PD Dr. Joanne Nyarangi-Dix
Fachärztin für Urologie
Klinik für Urologie und Kinderurologie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2900

Kooperationen

**Schwerpunktpraxis für Hämatologie, Onkologie
und Gastroenterologie**
Singen, Überlingen, Donaueschingen
Dres. Fietz, Hertkorn, Steinebrunner
Tel. 07731 79-7660

Onkologische Ambulanz
Dr. Stengele, Prof. Dr. Harder
Tel. 07731 89-2720

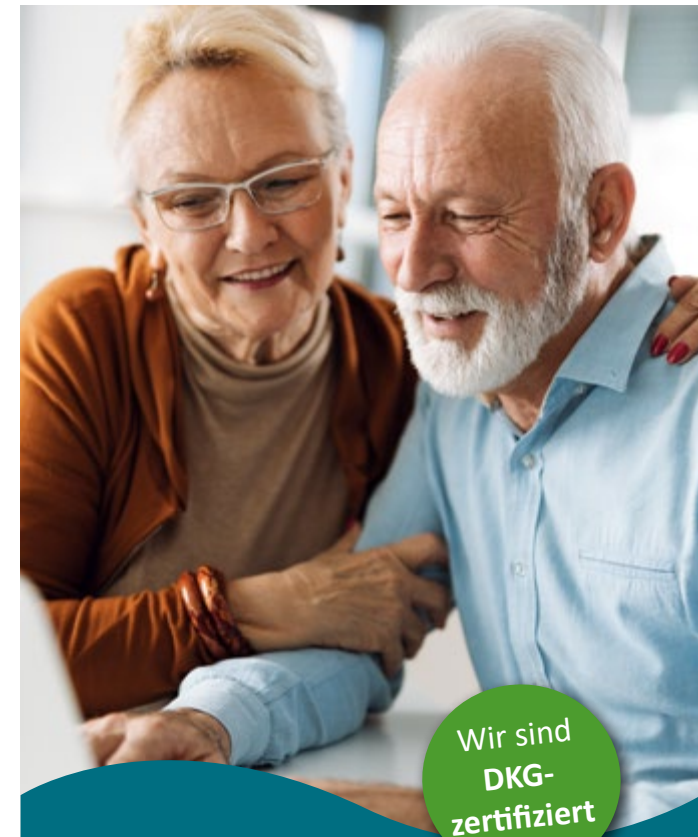
MVZ Strahlentherapie Singen
Dr. Bartelt, Dr. Hennings,
Prof. Dr. Lutterbach
Tel. 07731 79-7680

Institut für Pathologie
PD Dr. Böhm
Gemeinschaftspraxis für Pathologie Singen
PD Dr. Böhm, Dr. Oehler
Tel. 07731 89-2100

Radiologisches Zentralinstitut Singen
Dr. Ciolek, Dr. Uhrmeister,
PD Dr. Zwicker
Tel. 07731 89-2160
Tel. 07732 82-3500

**Radiologische Gemeinschaftspraxis
Singen - Radolfzell**
PD Dr. Zwicker, Dr. Uhrmeister, PD Dr. Ghanem,
PD Dr. Pache, Dr. Schlägel, Prof. Dr. Spira,
Mark Bryant BM FRCR
Tel. 07731 18-2015 0

**Klinik und Praxis für Nuklearmedizin
Konstanz - Singen**
Dr. Kläsner
Tel. 07531 801-1814



Wir sind
DKG-
zertifiziert

Patientenratgeber
Selbsthilfegruppen

Sie sind nicht allein

Nutzen Sie die Erfahrungen von Menschen, die auch an Krebs erkrankt sind. Die Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung und Empathie in einer sicheren Umgebung. Meist kommen die Mitglieder regelmäßig zusammen, um sich gegenseitig zu unterstützen und Ratschläge und Informationen auszutauschen.

In den Gruppen ist es möglich, Fragen zu stellen und Gefühle und Bedenken anzusprechen. Sie erhalten dort auch ganz praktische Informationen über Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsmittel.

Die Selbsthilfegruppe kann auch eine Möglichkeit sein, um neue Freundschaften zu schließen und wieder Anschluss an das normale Leben zu finden.

Insgesamt bietet eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs eine wertvolle Möglichkeit, gemeinsam durch eine herausfordernde Zeit zu gehen.

**»Selbsthilfegruppen erleichtern
nicht nur den Umgang mit Krebs.
Sie können ganz praktische
Hilfen geben.«**

*Prof. Dr. Jan Harder
Leiter Onkologisches Zentrum*

Gruppen in der Region

Selbsthilfegruppe nach Krebs in Tengen

Jeden ersten Freitag im Monat, 18:00 Uhr
Tagespflege, Erdgeschoss, Marktstraße 3, Tengen
Kontakt: Wolfgang Dern
Tel. 0151 5988 8278
selbsthilfe.tengen@bs2edv.de

mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.

Eine Übersicht der regionalen Gruppen finden sich
unter www.mamazone.de/regionalgruppen/
Infos über: Dipl.-Psych. Gertrud Rust
Tel. 07731 48886 und 0152 0207 9233
rust@mamazone.de

Frauenselbsthilfe Krebs Konstanz/Radolfzell

Jeden dritten Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr
Restaurant „Il Postino“, Tegginger Str. 5, Radolfzell
Bitte mit Anmeldung.
Kontakt: Beate Schierle
Tel. 07732 822498 und 0151 5940 6675
beate.schierle@t-online.de

Deutsche ILCO Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Stoma und Darmkrebs

Jeden ersten Samstag, 14:30 Uhr
Café „Waldfrieden“, Schaffhauser Str. 165 b, Singen
Kontakt: Rita Scharmann
Tel. 07731 26799
ritascharmann@gmx.de

Kommit

Netzwerk Selbsthilfe Landkreis Konstanz
www.selbsthilfe-kom-mit.de

SHG Singen - Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.

Jeden 3. Dienstag im Monat, 17:00 Uhr
Verein AUFWIND, Wollmatinger Str. 3, Konstanz
Kontakt: Wolfgang Wagner
Tel. 0152 31702201
blasenkrebs.bodensee@gmail.com

TEB-Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsen- erkrankte

Regionalgruppe Allgäu-Bodensee-Oberschwaben
Treffen (alle 4 Wochen): Montags, 15:00 Uhr
Matthäus-Ratzeberger-Stift, Erzbergstr. 4,
88239 Wangen i.A.
Kontakt: Ursula Krug
Tel. 07522 5452
ursula_krug@gmx.de

BZV Kehlkopfoperierte Südbaden e.V.

(Kehlkopflose, Rachen- und Kehlkopfkrebs-
Erkrankte, Halsatmer)
Treffen: Nach Absprache
Kontakt: Ursula Honz
Tel. 07732 911571
ursel.honz@t-online.de

SHG für Menschen mit Blut und Lymphsystem- erkrankungen und deren Angehörige

Treffen: Nach Absprache
Kontakt: Maria Richter
Tel. 08382 26543
mmr-li@web.de

SHG Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Singen

Treffen: Nach Absprache
Kontakt: Edwin Klotz
Tel. 07731 26363
edwin.klotz@t-online.de