



Onkologisches Zentrum Hegau-Bodensee
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
www.oz-hegau-bodensee.de



Leiter CA Prof. Dr. Jan Harder
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie, Hämatologie/
Onkologie, Palliativmedizin
II. Medizinische Klinik, HBK Singen
Koordination Anja Dürr-Pucher
Tel. 07731 89-1304
onkologischeszentrum@glkn.de



**Brustkrebszentrum
Gynäkologisches Krebszentrum**

Leiter CA Dr. Wolfram Lucke
Facharzt für Frauenheilkunde,
Onkologische Gynäkologie
Frauenklinik HBK Singen
Tel. 07731 89-2500



Darmkrebszentrum

Leiter CA Prof. Dr. Matthias Gundlach
Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und
Thoraxchirurgie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2200



Uroonkologisches Zentrum

Prostatakrebszentrum
Nierenkrebszentrum
Harnblasenkrebszentrum
Leiter CA Dr. Jens Tonhauser
Facharzt für Urologie
Klinik für Urologie und Kinderurologie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2900

Kooperationen

**Schwerpunktpraxis für Hämatologie, Onkologie
und Gastroenterologie**

Singen, Überlingen, Donaueschingen
Dres. Fietz, Hertkorn, Steinebrunner, Büttner
Tel. 07731 79-7660

Onkologische Ambulanz

Prof. Dr. Harder, Dr. Dormann
Tel. 07731 89-2720

MVZ Strahlentherapie Singen

Dr. Bartelt, Prof. Dr. Lutterbach,
Dr. Mortasawi
Tel. 07731 79-7680

Institut für Pathologie

KD Dr. Reinehr
Praxis für Pathologie Singen
Dr. Oehler
Tel. 07731 89-2100

**Zentrum für Diagnostische und Interventionelle
Radiologie**

Prof. Dr. Juchems, Dr. Gnutzmann,
Dr. Werthebach, Dr. Trnavac
Tel. 07731 89-2160

Praxis Radiologie Hegau.Bodensee

Dr. Uhrmeister, PD Dr. Ghanem,
PD Dr. Pache, Prof. Dr. Spira,
Mark Bryant BM FRCS
Tel. 07732 82 350-0

**Klinik und Praxis für Nuklearmedizin
Konstanz - Singen**

Dr. Kläsner
Tel. 07531 801-1814

ONKOLOGISCHES
ZENTRUM
HEGAU BODENSEE



Patientenratgeber
Selbsthilfegruppen

F-Nr.: 1554 02/25 Bild: Shutterstock



Sie sind nicht allein

Nutzen Sie die Erfahrungen von Menschen, die auch an Krebs erkrankt sind. Die Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung und Empathie in einer sicheren Umgebung. Meist kommen die Mitglieder regelmäßig zusammen, um sich gegenseitig zu unterstützen und Ratschläge und Informationen auszutauschen. Es gibt auch einige Gruppen, die online aktiv sind.

In den Gruppen ist es möglich, Fragen zu stellen und Gefühle und Bedenken anzusprechen. Sie erhalten dort auch ganz praktische Informationen über Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsmittel.

Die Selbsthilfegruppe kann auch eine Möglichkeit sein, um neue Freundschaften zu schließen und wieder Anschluss an das normale Leben zu finden.

Insgesamt bietet eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs eine wertvolle Möglichkeit, gemeinsam durch eine herausfordernde Zeit zu gehen.

»Selbsthilfegruppen erleichtern nicht nur den Umgang mit Krebs. Sie können ganz praktische Hilfen geben.«

*Prof. Dr. Jan Harder
Leiter Onkologisches Zentrum*

Gruppen in der Region

Selbsthilfegruppe nach Krebs in Tengen

Jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 Uhr
Tagespflege, Erdgeschoss, Marktstraße 3, Tengen
Kontakt: Wolfgang Dern
Tel. 0151 5988 8278
selbsthilfe.tengen@posteo.de

mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.

Eine Übersicht der regionalen Gruppen finden Sie unter www.mamazone.de/regionalgruppen/
Kontakt: Biggi Welter
Tel. 0170- 555 7170 und 0823-278 812
welter@mamazone.de

Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Meersburg Westlicher Bodensee

Kontakt: Christa Hasenbrink
Tel. 07553-9184 844
c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de

Think Pink Club e.V. Brustkrebs und Gynäkologische Krebserkrankungen

Kontakt: Nadja Will
Tel. 0172-9736 959
orga@think-pink.club

Gynäkologische Krebserkrankungen Deutschland e.V.

Schwerpunkt Eierstockkrebs
Kontakt: Andrea Krull
Tel. 0172 9325372

Deutsche ILCO Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Stoma und Darmkrebs

Kontakt: J. Hans Fischer
Tel. 07623-3426
fischerlima@t-online.de

SHG Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Singen

Alle zwei Monate, den 1. Montag im Monat
Kontakt: Edwin Klotz
Tel. 07731 26363
edwin.klotz@t-online.de

Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.

Monatliche Online-Selbsthilfegruppe
Tel. 0228 33 889 150
info@blasenkrebs-shb.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

- www.krebshilfe.de/helfen/rat-hilfe/selbsthilfe/
- www.krebsinformationsdienst.de/adressen-und-links/selbsthilfegruppen
- www.krebsverband-bw.de/selbsthilfegruppen/

Kommit

Netzwerk Selbsthilfe Landkreis Konstanz
www.selbsthilfe-kom-mit.de