

Qualifikation

Die Wirkung der ätherischen Öle mit ihrer Synergie von bis zu 500 Inhaltsstoffen ist durch wissenschaftliche Studien belegt.

Für die Aromapflege unserer Patienten stehen speziell geschulte Aromaexpertinnen zur Verfügung. Die Ausbildung befähigt sie, die erworbenen Kenntnisse über ätherische Öle praxisorientiert anzuwenden.

Alle Pflegefachkräfte auf den Stationen S18/25 werden regelmäßig geschult.

Ansprechperson Aromapflege

Christine Richmond und Katrin Ludwig
Tel. 07731 89-2740

Für Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen stehen wir und die Pflgeteams gerne zur Verfügung.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das Maskulinum. Weibliche und andere Geschlechteridentitäten sind dabei ausdrücklich mit eingeschlossen.



Onkologisches Zentrum Hegau-Bodensee
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
www.oz-hegau-bodensee.de



Leiter CA Prof. Dr. Jan Harder
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie, Hämatologie/
Onkologie, Palliativmedizin
II. Medizinische Klinik, HBK Singen
Koordination Anja Dürr-Pucher
Tel. 07731 89-1304, Fax-2765
onkologischeszentrum@glkn.de



Brustkrebszentrum
Gynäkologisches Krebszentrum

Leiter CA Dr. Wolfram Lucke
Facharzt für Frauenheilkunde,
Onkologische Gynäkologie
Frauenklinik HBK Singen
Tel. 07731 89-2500



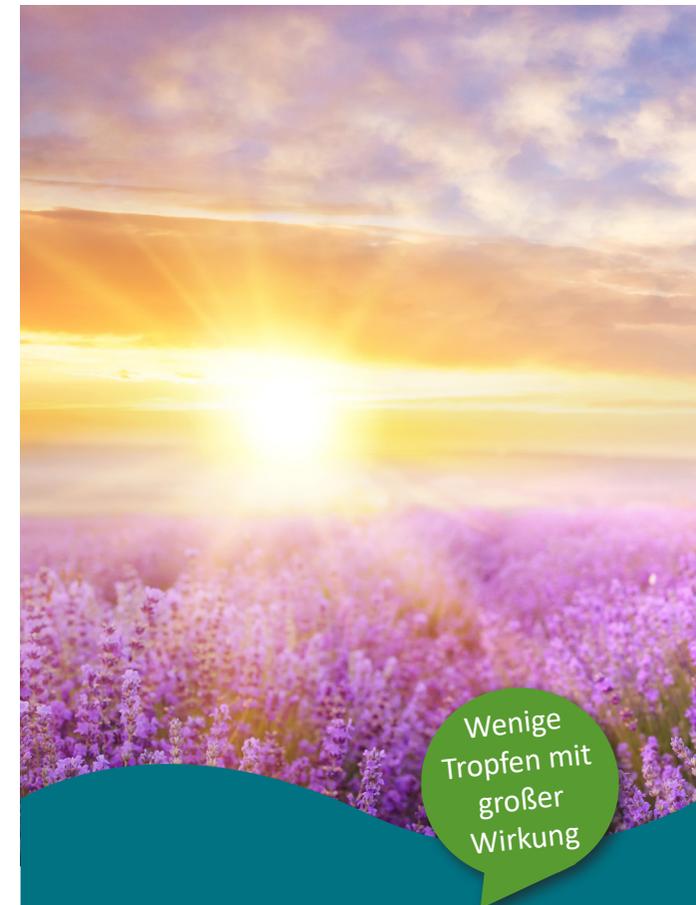
Darmkrebszentrum

Leiter CA Prof. Dr. Matthias Gundlach
Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und
Thoraxchirurgie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2200



Uroonkologisches Zentrum

Prostatakrebszentrum
Nierenkrebszentrum
Harnblasenzentrum
Komm. CA Dr. Jens Tonhauser
Facharzt für Urologie
Klinik für Urologie und Kinderurologie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2900



Wenige
Tropfen mit
großer
Wirkung

Aromapflege

»Ätherische Öle sind die Kunst der Natur unseren Geist zu beruhigen und unsere Sinne zu erwecken.«

Was ist Aromapflege?

Unter Aromapflege verstehen wir die Anwendung 100% naturreiner ätherischer Öle, Hydrolate und Ölmischungen.

Diese können eine wohltuende, gesundheitsfördernde Wirkung haben.

Unsere Pflegekräfte auf den Stationen S18 (Palliativstation) und S25 suchen die Aroma Anwendungen individuell und achtsam mit Ihnen für Ihre jeweiligen Bedürfnissen aus.

Die Aromapflege ist ein ergänzendes und begleitendes Angebot. Sie ersetzt nicht die medizinische Behandlung.



Was bewirken ätherische Öle?

Sie unterstützen die Linderung von Übelkeit, Schmerzen, Schlafstörungen, Atemnot und Ängsten und helfen dabei, die gesunde Hautfunktion zu erhalten.

Ätherische Öle schaffen ein angenehmes Raumklima. Sie können Nähe und Geborgenheit vermitteln und sich positiv auf die Psyche auswirken. Ätherische Öle können die Abwehrkräfte stärken.



Wo werden ätherische Öle angewendet?

- Raumbeduftung
- Waschung
- Hautpflege
- Fußbäder
- Mundpflege
- Einreibungen

Häufig verwendete Öle:

- Grapefruit: bringt gute Laune
- Lavendel fein: bringt Ruhe in den Alltag
- Zitronenöl: belebt, erfrischt

