

Tipps für Ihren Klinikoffen

Für die Zeit im Krankenhaus

- Pflegeartikel (Duschgel, Deo, Utensil für Zahnhygiene)
- Bademantel, Strickjacke oder Ähnliches (falls vorhanden)
- Hausschuhe (evtl. abwaschbar)
- Nachthemden, Schlafanzug oder Ähnliches zum Aufknöpfen
- Bequeme Kleidung
- Unterwäsche
- Ggf. Still-BHs oder Bustiers ohne Bügel
- Handtücher

Für die Geburt

- Bequemes Hemd (Oberschenkellänge)
- Bequeme Hose
- Haargummis
- Warme Socken
- Evtl. Fettstift für die Lippen
- Lieblingsmusik
- Ggf. Massageöl (nur wenn ein bestimmtes Öl gewünscht, ansonsten im Kreißaal vorhanden)
- Ggf. Vesper für Begleitperson
- Kleine Snacks (Traubenzucker, Müsli- oder Schokoriegel, süßes Getränk)

Für die Begleitperson

- Bequeme Kleidung und Schuhe (bei Übernachtung im Familienzimmer Reisetasche)

Babysachen für den Heimweg

- Bodys (evtl. in 2 versch. Größen)
- Kleidung je nach Witterung
- Söckchen
- Decke
- Kinderautositz

Wichtige Papiere und Unterlagen

- Mutterpass
- Ggf. Einweisungsschein
- Allergiepass
- Vorbefunde
- Versicherungskarte, ggf. Leistungsnachweis von Zusatzversicherung
- Papiere für die Geburtsurkunde des Babys (siehe Infoblatt)