

## Olympiasieger Dieter Baumann

Dieter Baumann ist der erfolgreichste Langstreckenläufer Deutschlands. In seiner langen Karriere gewann er die Goldmedaille über 5000 Meter, wurde Europameister und vielfacher Deutscher Meister. Heute steht er mit Theaterprojekten auf Kleinkünstbühnen und ist ein begnadeter Erzähler. Bei seinem Motivationsvortrag "Ziele, Zeiten, Zäune" kommen beide Komponenten, der Sport und das Erzählen zusammen. Er zeigt in wunderbaren Geschichten, wie ihn in seiner Karriere, in seinem Leben, Ziele immer wieder aufs Neue motivieren konnten. Sowohl nach großen Siegen, wie auch nach Niederlagen. Dass es viel weniger auf den Sieg ankommt, als vielmehr darauf, eine Art "Kunst des Scheiterns" zu entwickeln, um am Ende ans Ziel zu gelangen.

Ohne große Probleme werden die Zuhörer die Geschichten von Dieter Baumann in ihre Lebenswirklichkeit übersetzen können. Gekrönt wird der Vortrag mit einem wunderbaren Zaubertrick, der noch für einige Tage Gesprächsthema bleiben wird. Dieter Baumann kann laufen, ja klar, doch er kann auch erzählen, begeistern und ganz wichtig, er macht Lust (neue) Dinge anzupacken.

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

**ETHICON** 3.000 EUR  
PART OF THE **JOHNSON & JOHNSON** FAMILY OF COMPANIES

**fitforme** 700 EUR  
Bariatric Supplements

## Referenten

### **Dr. med. Andreas Böckmann**

Ltd. Oberarzt pädiatrische Diabetologie/  
Endokrinologie, Kinderklinik Konstanz

### **Dr. med. Rhea Leweke, Dr. med. Fiona Teuffel**

Fachärztinnen für Chirurgie, Klinikum Konstanz

### **Dr. med. Yvonne Krepp**

Oberärztin Medizinische Klinik 1 und Leiterin  
des Ernährungsteams, Klinikum Konstanz

### **Dr. med. Stefan Kaiser**

Leitender Oberarzt Chirurgie und Leiter des  
Adipositaszentrums, Klinikum Konstanz

### **Antonia Beck**

Ökotrophologin,  
Adipositaszentrum Klinikum Konstanz

### **Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Nicole Altenburg**

Psychotherapeutin, Immenstaad

### **Prof. Dr. med. Jörg Glatzle**

Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
Klinikum Konstanz

### **Edda Nagel**

Leiterin Adipositas Selbsthilfegruppe Konstanz

### **Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz**

Klinikum Konstanz  
Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Adipositaszentrum (Koordination: Ute Böhler)  
Mainaustr. 35, 78464 Konstanz  
Tel: 07531 801-1122  
Fax: 07531 801-1109  
E-Mail: adipositas-zentrum-bodensee@glkn.de

## Adipositasstage 2022

### Schwere(s)los

Montag, 16.05.2022,  
bis Donnerstag, 19.05.2022,  
Klinikum Konstanz,  
Magistrale

Freier Eintritt  
FFP2-Maske, 3G

# Schwere(s)los

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach 2 Jahren Coronapandemie möchten wir uns mit einer weiteren weltweiten Pandemie – der Adipositas – beschäftigen, die sich unter den "Lock down"-Maßnahmen verschärft hat.

In den industrialisierten Ländern beträgt der Anteil übergewichtiger Menschen mittlerweile über 60 %. Ein Drittel davon weist bereits ein krankhaftes Übergewicht auf. Stetig und besonders besorgniserregend steigt der Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher.

Zahlreiche Folgeerkrankungen der Adipositas wie Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Schlaganfall und viele weitere Störungen sind vorprogrammiert. Eine konsequente Behandlung des Übergewichtes ist von größter Wichtigkeit.

Im Rahmen der Adipositastage wollen wir durch eine Ausstellung in der Magistrale des Klinikums Konstanz und durch verschiedene Veranstaltungen dieses Thema in den Fokus nehmen. Ich lade Sie alle hierzu recht herzlich ein.

Dr. Stefan Kaiser  
Leiter Adipositaszentrum Bodensee

## Programm

### Adipositastage 2022

#### Jeweils von 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

##### Montag, 16.05.2022

Eröffnung der Fotoausstellung "Schwere(s)los" mit Führung und anschließendem Austausch  
*Edda Nagel/Dr. Stefan Kaiser/  
Prof. Dr. Jörg Glatzle/Dr. Nicole Altenburg*

##### Dienstag, 17.05.2022

Patienteninformationstag  
*Begrüßung: Geschäftsführer Bernd Sieber*

##### Mittwoch, 18.05.2022

Infoveranstaltung für Fachpersonal und Ärzte  
*Begrüßung: Prof. Dr. Marcus Schuchmann  
(Ärztlicher Direktor Klinikum Konstanz)*

- "Übergewicht im Kindesalter – Das Übel an der Wurzel packen!"  
*Dr. Andreas Böckmann*
- "Zanadio – kann eine Onlineplattform das Problem lösen?"  
*Dr. Rhea Leweke, Dr. Fiona Teuffel*
- "Medikamentöse Therapie der Adipositas – was ist die Realität?"  
*Dr. Yvonne Krepp*
- "Chirurgische Therapiemöglichkeiten bei krankhaftem Übergewicht"  
*Dr. Stefan Kaiser*
- "Nachsorge nach bariatrischer Chirurgie – Vitamine und Nahrungsergänzung"  
*Antonia Beck*

##### Donnerstag, 19.05.2022

19:00 Uhr bis 20:30 Uhr  
Begrüßung und Grußworte:  
*Oberbürgermeister Uli Burchardt*

"Warum ist abnehmen so schwierig?"  
*Prof. Dr. Jörg Glatzle*

"Ziele, Zeiten, Zäune"  
*Motivationsvortrag von  
Olympiasieger Dieter Baumann*



Kompetenzzentrum  
für Adipositaschirurgie

