

## Elternkaffee

Seit 2018 gibt es ein Elterncafé. Hier treffen sich in 14-tägigem Rythmus Eltern, deren Kinder noch stationär sind zum gemütlichen Austausch mit der Familientherapeutin Frau Anita Wicht.

Die Treffen finden jeden zweiten Mittwoch von 14 bis 15 Uhr im blauen Salon statt.

## Kontakt

E-Mail: [fruehchenteam.singen@gmx.net](mailto:fruehchenteam.singen@gmx.net)

### **Perinatalzentrum**

Frühgeborenen- & Kinder-Intensivstation  
Tel: 07731 89-2840

### **Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz**

Hegau-Bodensee-Klinikum Singen  
Klinik für Kinder und Jugendliche  
Chefarzt Prof. Dr. med. Andreas Trotter  
Virchowstr. 10, 78224 Singen  
Tel. 07731 89-2800  
Fax. 07731 89-2805

F-Nr.: 1087 11/2023



Gesundheitsverbund  
Landkreis Konstanz



**Frühgeborenen**

Elterntreff 2023

Im Turmsaal des  
Hegau-Bodensee Klinikums Singen

Programm  
**2023**



## Liebe Eltern,

seit nun mehr 23 Jahren besteht unser Frühchen-Treff. Hier kommen wir mehrmals im Jahr zusammen, um Erfahrungen, Probleme und Perspektiven miteinander auszutauschen. Inzwischen sind wir fast zu einer großen Familie geworden.

Wir freuen uns über alle Eltern, die Kontakt zu uns aufnehmen und heißen sie jederzeit herzlich willkommen. Das Ziel dieser Selbsthilfegruppe und unserer regelmäßigen Treffen besteht darin, für Eltern da zu sein und Themen offen zu besprechen, die junge Familien aktuell beschäftigen.

Dies möchten wir auch 2023 weiterführen: mit neuen Themen, aber auch mit immer wiederkehrenden Aspekten und Problemen der kindlichen Entwicklung und der familiären Situation mit Frühgeborenen.

Während der Treffen ist für eine Kinder- und Geschwisterbetreuung gesorgt, sodass sich die Eltern unbesorgt ihren Gesprächen widmen können.



## Termine 2023

### **Familien heilpädagogisch unterstützen**

Frau Andrea Chlup, Dipl. Heilpädagogin  
Bunter Kreis Villingen  
Koordination Geschwisterprojekt und  
Mamas stärken Mamas  
Mittwoch 01.03.2023 um 17:30 Uhr  
Turmsaal, Klinikum Singen

### **Psychische Krisen rund um Geburt u. Stillzeit**

Frau Carina Wolfer, Verein Schatten und Licht,  
Selbsthilfegruppe Hegau  
Mittwoch 10.05.2023 um 17:30 Uhr  
Turmsaal, Klinikum Singen

### **Gemeinsamer Ausflug am Freitag, 14.07.2023**

Infos zum Ausflug werden rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.

### **Mit Kindern Feste feiern**

Tipps und Anregungen  
Frau Conny Frei, Erzieherin Kinderklinik Singen  
Mittwoch 13.09.2023 um 17:30 Uhr  
Spielzimmer Kinderklinik im Untergeschoss

### **Weltfrühchentag am Freitag, 17.11.2023**

Aktionen werden rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben

### **Weihnachtsfeier der Frühchenelterngruppe**

Mittwoch 13.12.2023 um 17:30 Uhr  
Turmsaal, Klinikum Singen