

der lokalen Wundbehandlung werden von speziell ausgebildeten Wundassistentinnen angewendet. Wenn erforderlich werden Bypasses bis zum Fuß angelegt. Die komplette Gefäßdiagnostik ist in Zusammenarbeit mit der Radiologischen Abteilung des Hegau-Bodensee-Klinikums in Singen gewährleistet. Dort werden bei Bedarf auch Gefäßweiterungen mittels Ballonkathetern durchgeführt. Die Druckentlastung der Druckgeschwüre am Fuß wird vorzugsweise mit einer speziellen Gipstechnik – dem total contact cast (TCC) – gewährleistet. Das Behandlungsteam umfasst zusätzlich den Orthopädienschuhmacher und eine Podologin.

### Schulungen für Diabetiker

Es werden strukturierte Schulungen für alle Formen der Insulintherapie angeboten. Diese Schulungen finden ganztags statt und sind für stationäre und ambulante Teilnehmer offen (Termine auf Anfrage).

### Organisation

Im Diabeteszentrum Hegau-Bodensee kann die Behandlung und Schulung sowohl **stationär** als auch **ambulant** erfolgen.

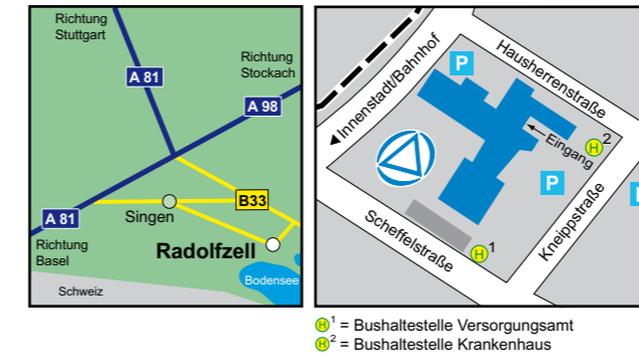
### Das „Stoffwechselteam“

- **Chefarzt Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare**  
Internist/Diabetologe
- **Oberärztin Dr. med. Angelika Kühnle**  
Internistin/Diabetologin, zertifizierte Wundmanagerin
- **Assistenzarzt Dr. med. Kaspar Domeyer**
- **Anna Ledermüller**, Diabetesberaterin DDG, Wundassistentin DDG, zertifiz. Wundassistentin (WAcert) DGfW
- **Manuela Krämer**, Diabetesberaterin DDG
- **Melanie Klink**, Diabetesassistentin DDG, Wundassistentin DDG
- **Rosi Weidner**, Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG
- **Volker Schildt**, Leitender Physiotherapeut

### Das „Fußbehandlungsteam“

- **Chefarzt Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare**  
Internist/Diabetologe
- **Oberärztin Dr. med. Angelika Kühnle**  
Internistin/Diabetologin, zertifizierte Wundmanagerin
- **Chefarzt PD Dr. med. Tomas Pfeiffer**, Gefäßchirurg
- **Lt. Oberarzt Bernhard Biermaier**, Gefäßchirurg
- **Lt. Oberarzt Dr. med. Wolff Voltmer**,  
Unfallchirurg/Orthopäde
- **Oberarzt Joachim Maier**, Chirurg
- **Anna Ledermüller**, Diabetesberaterin DDG, Wundassistentin DDG, zertifiz. Wundassistentin (WAcert) DGfW
- **Melanie Klink**, Diabetesassistentin DDG, Wundassistentin DDG
- **Jeanine Rösner**, Krankenschwester, WAcert DGfW
- **Miriam Wacker**, Krankenschwester, Wundassistentin DDG
- **Thomas Ehrle**, Orthopädienschuhmacher
- **Kerstin Skodell**, Podologin DDG

### Anfahrt



### Diabeteszentrum Hegau-Bodensee

Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell  
Hauserrenstr. 12, 78315 Radolfzell  
Tel: +49 (0) 77 32/88-500  
Fax: +49 (0) 77 32/88-506  
E-Mail: [diabeteszentrum-rz@hbh-kliniken.de](mailto:diabeteszentrum-rz@hbh-kliniken.de)  
[www.diabeteszentrum-hegau-bodensee.de](http://www.diabeteszentrum-hegau-bodensee.de)



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**  
Nah bei Ihnen

# Diabetes- zentrum Hegau- Bodensee in Radolfzell

Hegau-Bodensee-  
Klinikum Radolfzell



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**  
| Diabeteszentrum Hegau-Bodensee |

Das Diabeteszentrum Hegau-Bodensee ist eine Schwerpunktabteilung des Hegau-Bodensee-Klinikums am Standort Radolfzell. Es liegt in landschaftlich reizvoller Lage auf der Halbinsel Mettnau.

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselkrankheit, die nur beherrscht werden kann, wenn die Betroffenen sich aktiv in die Behandlung einmischen. Daher müssen sie ihre Krankheit verstehen und brauchen praktische Fertigkeiten, um damit erfolgreich umgehen zu können. Schulung ist daher die Basis der Behandlung. Wir sehen unsere Aufgabe darin, zu informieren, zu motivieren und dabei zu helfen, trotz Diabetes ein möglichst normales Leben führen zu können. Ein Behandlungs- und Schulungsteam aus Diabetologen, Diabetesberaterinnen, Ernährungsberaterinnen und Sporttherapeuten bietet strukturierte Schulungen und Einzelberatungen für Patienten aller Diabetestypen. Besondere Kompetenz besteht in der Betreuung von Pumpenträgern und schwangeren Diabetikerinnen.

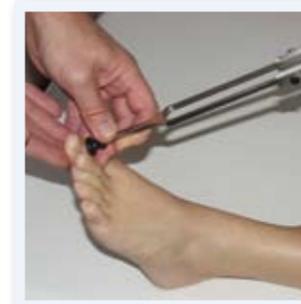
Seit Jahren werden die Qualitätskriterien der „Deutsche Diabetesgesellschaft“ (DDG) für zertifizierte Behandlungseinrichtungen erfüllt. Speziell für die Behandlung des Diabetischen Fußsyndroms wird eine interdisziplinäre Station vorgehalten, auf der Diabetologen, Chirurgen, Gefäßchirurgen und speziell ausgebildetes Pflegepersonal zusammen arbeiten. Auch diese Behandlungseinheit erfüllt – wie auch die Diabetes-Fußambulanz – die Qualitätskriterien der DDG.

In der Bodenseeregion ist das Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell als anerkannte stationäre Diabetes-Behandlungseinrichtung für die Komplettversorgung aller Diabetestypen und deren Komplikationen einzigartig.



- Behandlung des Typ-1- und Typ-2-Diabetes, alle Insulintherapieformen inkl. Pumpentherapie, jeweils inkl. strukturierter Schulung.
- Ernährungsberatung.
- Bewegungstherapie, insbesondere Nordic Walking,
- Betreuung von Diabetikern mit Nierenersatztherapie (Dialyse) in Kooperation mit der nephrologischen Abteilung des Hegau-Bodensee-Klinikums Singen.
- Betreuung von schwangeren Diabetikerinnen.
- Behandlung des Diabetischen Fußsyndroms aller Schweregrade. In Kooperation mit der Gefäßchirurgie des Hegau-Bodensee-Klinikums Singen werden in Radolfzell Bypass-Operationen bis zum Fuß (pedale Bypässe) durchgeführt.
- Kardiologische Diagnostik (Belastungs-EKG, Herzecho, Stress-Echo, Langzeit-EKG, 24-Std.-Blutdruckmessung).
- Podologische Behandlung.

- Stoffwechselsprechstunde für Typ-2-Diabetiker im Rahmen des DMP.
- Stoffwechselsprechstunde für Typ-1-Diabetiker, Einschreibung ins DMP.
- Sprechstunde für Patienten mit Insulinpumpentherapie.
- Sprechstunde für schwangere Diabetikerinnen/Gestationsdiabetes.
- Ambulante Schulung für Typ-2-Diabetiker mit Insulintherapie im Rahmen des DMP.
- Ambulante Schulung für Typ-1-Diabetiker im Rahmen des DMP.
- Hypertonieschulung im Rahmen des DMP.
- Hypoglykämie-Wahrnehmungstraining.
- Diabetes-Fußambulanz, Kooperation mit einem Orthopädienschuhmacher.
- Podologische Behandlung.



### Bewegungstherapie

Die Basis der Behandlung des Typ-2-Diabetes ist ein aktiver Lebensstil. Wer regelmäßig körperlich aktiv ist, kann die erhöhten Blutzuckerwerte eventuell ohne Medikamente normalisieren. Daher ist die Anleitung zu „sanften“ Bewegungsformen fester Bestandteil unseres Therapiekonzepts. Das fängt schon bei einem Spaziergang im Rahmen des Schulungskurses an. Andere Bewegungsformen wie Nordic Walking, Ergometertraining und leichte Formen des Krafttrainings ergänzen das Angebot.

### Ernährungsberatung

Sowohl im Rahmen der verschiedenen Schulungskurse als auch auf individueller Basis beraten Sie unsere Diabetesberaterinnen und die Diätassistentin ausführlich in Sachen diabetesgerechter Ernährung.

### Alle Formen der Insulintherapie

Je nach den individuellen Erfordernissen werden alle Formen der Insulintherapie angewendet. In speziellen Schulungskursen werden die Grundlagen der Insulintherapie für Typ-2-Diabetiker, die intensiviertere konventionelle Insulintherapie (ICT) für Typ-1-Diabetiker und die Insulinpumpentherapie vermittelt. Es werden alle auf dem Markt befindlichen Pumpenmodelle verwendet.

### Das diabetische Fußsyndrom

Ein besonderer Behandlungsschwerpunkt ist das diabetische Fußsyndrom. Die Patienten werden auf der interdisziplinären Fußstation von Diabetologen, Chirurgen und Gefäßchirurgen gemeinsam betreut. Moderne Methoden