

Liebe Patientinnen und Patienten,

im Rahmen unseres Adipositaszentrums wollen wir Ihnen helfen, Ihr Körpergewicht zu reduzieren. Idealerweise erreichen Sie dieses Ziel durch viel Bewegung, Sport und eine Umstellung Ihrer Ernährung.

Bleibt ein deutlicher Gewichtsverlust trotz aller Bemühungen aus, können wir Ihnen chirurgische Verfahren (bariatrische Operationen) anbieten. Um Sie bestmöglich bei Ihrer Gewichtsreduktion zu unterstützen, stehen die Teammitglieder unserer „Adipositas Plattform“ an verschiedenen Informations- und Gruppenveranstaltungen für Sie zur Verfügung. Haben Sie alle Termine wahrgenommen, werden wir in einem abschließenden Gespräch herausfinden, welche Maßnahme für Sie die beste Möglichkeit zur Gewichtsabnahme darstellt oder ob eventuell eine bariatrische Operation nötig ist. In diesem Fall beantragen wir für Sie eine Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse.

Haben wir Ihr Interesse an unserem Adipositaszentrum geweckt? Nehmen Sie bitte mit unserer Koordinatorin Ute Böhler Kontakt auf.

Sie hilft Ihnen gerne bei Fragen und der individuellen Terminplanung weiter.

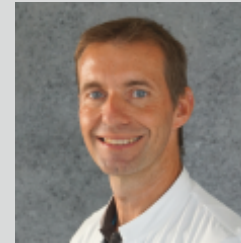
Ihr
Dr. Stefan Kaiser

Kontakt

Adipositas Koordinatorin
Ute Böhler
Tel.: 07531 / 801-1122
ute.boehler@glkn.de



Dr. med. Stefan Kaiser
Leiter Adipositaszentrum-
Bodensee



Dr. med. Martina Pabst
Stellvertretende Leiterin
Adipositaszentrum-
Bodensee



Barbara Godlewski, B.Sc.
Clinical Nutrition
Ernährungstherapeutin



Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
Klinikum Konstanz
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. Jörg Glatzle
Luisenstr. 7 – 78464 Konstanz

Webseite: www.glkn.de

Adipositas Plattform

Patienteninformation



Interdisziplinäre Abklärung
Umfangreiche Aufklärung
Optimale Vorbereitung



Anfahrtsskizze

- Ernährungsmodul 1 + 2
Ebene G, Raum G 39 A
(Diabetesschulungsraum)
- Sporttherapie Ebene A (Physiotherapie)
- Möglichkeiten und Grenzen der bariatrischen Chirurgie
Ebene G, Raum G 39 A (Diabetesschulungsraum)
- Anamnese- und Abschlussgespräch
Ebene D, Raum 75



Selbsthilfegruppe (SHG)
Verwaltungsgebäude 2.Stock, „alte Kapelle“

Endokrinologische Abklärung
Praxis Dr. Delfs, Facharztzentrum

Ärztliches Anamnesegespräch

Termin nach Vereinbarung über U. Böhler
Klinikum Konstanz (Ebene D, Raum 75)

Ernährungsmodul 1

Jeden 1. Montag im Monat, 16:15 - 17:00 Uhr
Klinikum Konstanz (Ebene G, Raum 39.1)

Ernährungsmodul 2

Jeden 3. Montag im Monat, 16:15 - 17:00 Uhr
Klinikum Konstanz (Ebene G, Raum 39.1)

Sporttherapie

Jeden 1. Montag im Monat, 17:30 – 18:30 Uhr
anschl. Adipositassportgruppe 18:00 – 19:00 Uhr
Klinikum Konstanz, (Ebene G, Raum 39.1)

Möglichkeiten und Grenzen der bariatrischen Chirurgie

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 17:00-17:45 Uhr
Klinikum Konstanz (Ebene G, Raum 39.1)

Selbsthilfegruppe (SHG)

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18:00-18:45 Uhr
Informationsgruppe, ab 19:00 Uhr Stammgruppe.
Klinikum Konstanz, Verwaltungsgebäude,
„Alte Kapelle“

Endokrinologische Abklärung

Praxis Dr. T. Delfs, Facharztzentrum, Konstanz
Termine nach Vereinbarung über U. Böhler

Psychologisches Gespräch

Praxis Dipl. Psych. Dr. N. Altenburg oder
Dipl. Psych. A. Meer
Termine nach Vereinbarung über U. Böhler

Evaluations- und Abschlussgespräch

Klinikum Konstanz (Ebene D, Raum 75)
Nur bei kompletter Unterschriftenliste
Termine nach Vereinbarung über U. Böhler

Adipositas Plattform

Unterschriftenliste

✓ **Ernährungsmodul 1**

Datum _____ Unterschrift _____

✓ **Ernährungsmodul 2**

Datum _____ Unterschrift _____

✓ **Sporttherapie**

Datum _____ Unterschrift _____

✓ **Bariatrische Chirurgie**

Datum _____ Unterschrift _____

✓ **Selbsthilfegruppe**

Datum _____ Unterschrift _____

✓ **Endokrinologische Abklärung**

Datum _____ Unterschrift _____

✓ **Psychologisches Gespräch**

Datum _____ Unterschrift _____