



Für Rückfragen rund um das Adipositas Zentrum stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Gerne können Sie uns auch per Mail erreichen:

adipositas-zentrum-bodensee@glkn.de

Dr. med. Stefan Kaiser, Leiter Adipositaszentrum
Dr. med. Martina Pabst, stv. Leiterin Adipositaszentrum

Gesundheitsverbund
 Landkreis Konstanz
 Klinikum Konstanz
 Klinik für Allgemein- und
 Viszeralchirurgie
 Mainaustraße 35
 78464 Konstanz



Chefarzt Prof. Dr. Jörg Glatzle

Sekretariat:
 Frau Isolde Türke
 Tel: 07531 801-1101
 Fax: 07531 801-1109

Adipositas Zentrum Bodensee

Krankhaftes Übergewicht (Adipositas) stellt weltweit ein zunehmendes medizinisches und gesellschaftliches Problem dar. In den industrialisierten Ländern beträgt der Anteil übergewichtiger Menschen mittlerweile über 60%. Ein Drittel davon weisen bereits einen BMI von über 30 kg/qm auf. Stetig und besonders besorgniserregend steigt auch der Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher.

Zahlreiche Folgeerkrankungen der Adipositas wie Bluthochdruck, Herzinfarkt, Zuckerkrankheit und viele weitere Störungen sind vorprogrammiert. Eine konsequente Behandlung des Übergewichtes ist von grösster Wichtigkeit.

In einem interdisziplinären medizinischen Team aus Ernährungsmedizinern, Endokrinologen, Psychologen und Chirurgen bieten wir ein umfassendes Behandlungskonzept an. Dieses wird ergänzt durch Verhaltens- und Sporttherapie, Selbsthilfegruppen, Diätberatungen und regelmässige Messung der Körperzusammensetzung.

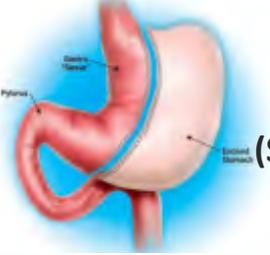
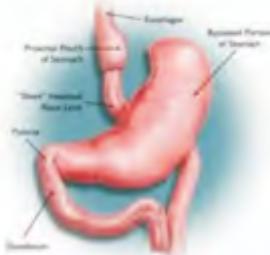
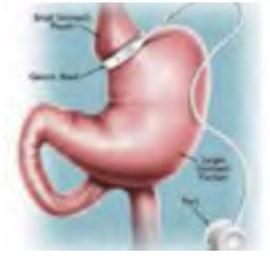
Gerne beraten wir Sie persönlich in unserer Sprechstunde. Anmeldungen nehmen wir über das chirurgische Sekretariat oder über unsere Mailanschrift entgegen

adipositas-zentrum-bodensee@glkn.de

Operative Methoden in der Adipositaschirurgie

In den letzten Jahren haben sich verschiedene Operationen zur Behandlung des krankhaften Übergewichts (Adipositas) etabliert. Diese bariatrische (griech. baros = Gewicht) Chirurgie stellt gemäss neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen die einzig langfristig erfolgreiche Therapie dar. Die unten aufgeführten Standardeingriffe führen wir alle in minimalinvasiver Technik (sogenannte Schlüssel-lochchirurgie) durch.

Über Chancen und Risiken dieser Operationen beraten wir Sie gerne in unserer Sprechstunde. Nähere Informationen erhalten Sie auch auf unserer Internetseite adipositas-zentrum-bodensee.de

- 1  **Schlauchmagen (Sleeve-Gastrektomie)**
- 2  **Magen-Bypass**
- 3  **Magenband**

Adipositas Zentrum Bodensee am Klinikum Konstanz, 11/2014, Bilder „Operative Methoden in der Adipositaschirurgie“: Mit freundlicher Genehmigung Fa. Ethicon.



Patienteninformation

Adipositas Zentrum Bodensee Klinikum Konstanz

Sprechstundenzeiten:
 Dienstag 14:00 - 18:00
 Mittwoch 10:00 - 13:00
 und nach Vereinbarung

www.adipositas-zentrum-bodensee.de





Barbara Godlewski
*Fachkraft für
Ernährungstherapie*

Mit der Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) beurteilt Frau Godlewski Ihren Ernährungs- und Trainingszustand und gibt damit Hinweise zum Erhalt und zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und der Gesundheit. Die BIA ist ein Messverfahren zur Bestimmung und Beurteilung der Körperzusammensetzung. Mit Hilfe einer elektrischen Messung erhalten Sie umfassende Auskunft über Ihre Körperanteile an Muskelmasse, Fett und Gewebewasser.



**Dr. med.
Torsten Delfs**
*Internist
Endokrinologe*

Herr Dr. Delfs führt in Konstanz die einzige internistische Facharztpraxis im Raum Südbaden mit dem Schwerpunkt Endokrinologie (Hormon- und Stoffwechselerkrankungen). Hier können bislang unentdeckte hormonelle Störungen als Ursache der krankhaften Adipositas erkannt und adäquat behandelt werden. Darüber hinaus erfolgt die endokrinologische Vordiagnostik zur bariatrischen Chirurgie. Seine Praxisräume finden sich in unmittelbarer Nähe unseres Klinikums im Facharztzentrum.



Sabine Müller, Regina Lang, Edda Nagel
Leitung der Selbsthilfegruppe

Neben einer medizinischen Behandlung der Adipositas ist der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe (SHG) von besonderer Wichtigkeit. Die SHG leistet eine authentische Hilfestellung direkt von Patient zu Patient. Hier wird Ihr Selbstwertgefühl gestärkt und Ihnen über viele Frustrationsphasen hinweg Hilfestellungen angeboten.
Termine: Jeder 2. Donnerstag im Monat
Treffpunkt: 18:45 im Eingangsbereich des Klinikums



Aida Sehle
*Sport-
wissenschaftlerin
Sporttherapeutin*

Die freiberufliche Sporttherapeutin bietet als Leiterin der Adipositas Sportgruppe ein einmaliges Angebot in Konstanz und Umgebung an unserem Klinikum. Das Angebot umfasst Fatburning, Pilates, Rückenschule, Krafttraining, Dehnübungen, Gleichgewichtstraining sowie Walking und Nordic-Walking.
Termine: Montag und Donnerstag von 18:00 – 19:00 Uhr in den Räumen der Physiotherapie des Klinikums



**Dr. rer. medic.
Dipl.-Psych.
Nicole Altenburg**
*Psychologin
Verhaltenstherapeutin*

Als Kooperationspartnerin in eigener ambulanter Praxis führt Frau Dr. Altenburg kompetent die psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Therapie für PatientInnen mit Adipositas sowie deren Folgeerkrankungen durch. Weiterhin ist sie als Psychodiabetologin und Fachpsychologin sowie als Dozentin der Deutschen Diabetes Gesellschaft tätig.



**Dr. med.
Christoph Horn**
*Internist
Ernährungsmediziner*

Herr Dr. Horn ist hausärztlicher Internist und Ernährungsmediziner. Er beschäftigt sich mit der Gewichtsreduktion auf konservativem Weg und berät bei anderen ernährungsbedingten Erkrankungen. Weitere Praxis-schwerpunkte sind die Diabetes-schulung bei Typ 2 Diabetes, Impfungen und Orthomolekular-medizin (Naturheilverfahren).



**Dipl.-Psych.
Annegret Meer**
*Psychologin
Gutachterin*

Frau Annegret Meer arbeitet freiberuflich in ihrer Psychotherapeutischen Praxis für Verhaltenstherapie. Sie erstellt die von den Krankenkassen im Vorfeld einer Adipositas - Operation geforderte, psychologische Diagnostik zum Ausschluss einer seelischen Krankheit als Ursache der krankhaften Adipositas. Als zusätzlichen Behandlungsschwerpunkt bietet sie die Therapie von Essstörungen an.



**Olga Mastroianni,
Isabell Frei,
Daniele
Mastroianni**
*Diätassistenten am
Klinikum Konstanz*

Das Team der Ernährungsberatung des Klinikums Konstanz steht Ihnen in Ihrer neuen Lebenssituation mit kompetentem Fachwissen zur Seite und gibt Ihnen eine wertvolle Hilfestellung zum Thema gesunde und ausgewogene Ernährung. Während Ihres Aufenthaltes beraten Sie die Teammitglieder in einem persönlichen Gespräch über den Kostaufbau nach Ihrer Operation und zeigen Ihnen Ernährungskonzepte auf, mit denen die dauerhafte Umsetzung einer gesunden Lebensweise ermöglicht wird.